

## **Inclusiecriteria**

- Verzekerd bij:
  - VGZ
  - IZA
  - IZZ
  - Univé
  - UMC
  - Bewuzt
  - Zekur
  - Zorgzaam
  - Promovendum
  - National Academic
  - Besured.
- Diabetes Mellitus type 2
- Gebruik van diabetesmedicatie
- Overgewicht (BMI $\geq$ 25)
- Leeftijd (tot 75 jaar)
- Beheersing van de Nederlandse taal

## **Exclusiecriteria**

- Diabetes Mellitus type 1
- Ernstig COPD (Gold III of IV)
- Nierinsufficiëntie (<eGFR/MDRD 45)
- Hartfalen (klasse 2 t/m 4)/ decompensatio cordis
- Maagverkleining of maagbandje
- Eetstoornis
- Eerder deelgenomen aan groepsprogramma Keer Diabetes2 Om